

# Korai internethasználat a kisgyerekek beszéd és gondolkodás fejlődésének szempontjából

## 1. Nyelvi fejlődési kockázatok

Kevesebb valódi párbeszéd

A nyelv fejlődését a kétirányú, élő kommunikáció serkenti leginkább. A túl sok képernyőidő csökkentheti:

- a szókincs növekedését,
- a mondatalkotás fejlődését,
- a társas beszéd szabályok elsajátítását,
- a hangok gyakorlásának lehetőségét.

Passzív nyelvi input túlsúlya

A videók és AI-felolvasások nem alkalmazkodnak a gyermek figyelméhez vagy reakcióihoz, így kevésbé hatékonyak a nyelvi tanulásban.

Székebb pragmatikai minták

Az AI nyelve gyakran túl formális és kevésbé érzelmi, így kevésbé fejleszt valódi társas kommunikációs képességeket.

---

## 2. Kognitív fejlődési kockázatok

Figyelmi és önszabályozási nehézségek

A digitális tartalmak gyorsak és intenzívek, ezért gátolhatják:

- a kitartó figyelmet,
- a gátlási képesség fejlődését,
- a feladatkövetést,
- a tervezést.

Túlzott segítség és gondolkodási „rövidutak”

Az AI azonnal válaszol, így kevesebb lehetőséget ad:

- saját következtetésekre,

- próbálkozással megoldáskeresésre,
  - kreatív problémamegoldásra.
- 

### 3. A szimbolikus és szerepjáték visszaszorulása

A képernyő készen adja a tartalmakat, emiatt kevesebb idő jut:

- képzeleti játékokra,
- tárgy-helyettesítésre,
- szerepjátékokra.

Ez gyengítheti a szimbolikus gondolkodás fejlődését.

---

### 4. Társas és érzelmi fejlődési nehézségek

Kevesebb valódi interakció

A gyerek kevesebbet gyakorolja:

- az empátiát,
- a másik nézőpontjának megértését,
- a beszélgetés érzelmi és nonverbális összetevőit.

A digitális interakciók nem helyettesítik a valós arcokat, gesztusokat, reakciókat.

---

### 5. A Vigotszkij-féle fejlődési zóna torzulása

Az optimális fejlődést személyre szabott támogatás segíti.

Az AI gyakran nem illeszkedik pontosan a gyermek aktuális tudásszintjéhez, és nem vesz részt közös tevékenységben, így kevésbé optimális tanulási helyzetet teremt.

---

### 6. Függőséghez hasonló viselkedések

Előfordulhat:

- impulzív eszközkérés,
- dühkitörés az eszköz elvételekor,
- túlzott jutalomkereső viselkedés.

Ennek oka, hogy a kisgyermek önszabályozása még fejletlen.

---

### 7. Alvás, mozgás és rutinok zavarai

A digitális eszközök:

- csökkenthetik a mozgásos játékokat,

- megzavarhatják az elalvást,
  - elvesznek időt a napi stabil rutintól.
- 

## Rövid összegzés

A digitális eszközhasználat főbb kockázatai kisgyermekkorban:

- lassabb nyelvi fejlődés a kevesebb élő kommunikáció miatt
  - figyelmi és önszabályozási nehézségek
  - a szimbolikus játék és kreativitás csökkenése
  - társas-érzelmi fejlődés lassulása
  - túlzott AI-segítség miatti gyengébb problémamegoldás
- 

Revision #1

Created 2 December 2025 18:55:09 by Laura

Updated 2 December 2025 18:55:38 by Laura