

Az addikció folyamata és az addikt személyiség

Csökkent szerotoninszint -> csökkent kedélyállapot és impulzuskontroll.

Csökkent dopaminreceptor -> ragaszkodás a dopamint adó tevékenységekhez. Szerencsejáték esetében ugyanaz az agyi aktivitás, mint drog esetében.

A függőségek lecserélhetőek, és sok esetben nem egyedüli tárgyaik vannak.

Azok hajlamosak a függőségekre, akik nem tanulták meg a belső önszabályozás képességét, emiatt állandó szükségét érzik annak, hogy folyamatos külső forrásból teremtsék meg a belső komfort-érzetet.

A gyógyítás: hogyan segítsük elő saját magunk vagy mások személyiségének érési folyamatait az olyan esetekben, amelyekben a korai élethelyzetek ellehetetlenítették ezt.